

# The Fundamentals of Family Purity

## TABLE OF CONTENTS

<b>I. OVERVIEW .....</b>	<b>1</b>
(A) BIBLICAL SOURCES.....	1
<i>Niddah and Zavah</i> .....	2
(B) NECESSARY INJUNCTIONS .....	3
<i>Calculated Challenges</i> .....	4
<i>The Seven 'Clean' Days</i> .....	4
<b>II. THE BENEFITS OF FAMILY PURITY.....</b>	<b>5</b>
• <i>Unhealthy Repercussions:</i> .....	5
• <i>The Heart Grows Fonder:</i> .....	6
• <i>Fidelity:</i> .....	6
• <i>Emotional Bonding:</i> .....	7
• <i>Crossing the Bridge:</i> .....	7
• <i>Inward Focus:</i> .....	7
<b>III. THE MYSTICAL DIMENSION.....</b>	<b>8</b>
THE TREE OF KNOWLEDGE .....	8
SPIRITUAL INTIMACY.....	9
THE MESSIANIC ERA .....	10

## I. Overview

### (a) Biblical Sources

The Torah provides a *Niddah* woman with two distinct methods of purification:

“If a woman has a discharge, [it can consist] of [any] blood that emerges from her body. For seven days she is then [ritually unclean] because of her menstruation...

If a woman has a discharge of blood for a number of days when it is not time for her menstrual period, or if she has such a discharge right after her period, then as long as she has this discharge she is unclean, just as she is when she has her period.



When [the woman] is rid of her discharge, she must count seven days for herself, and only then can she undergo purification."<sup>1</sup>

Although these verses relate to the laws of ritual impurity pertaining predominantly to the Temple era, the Torah extends the laws of a *Niddah* to prohibit intimate relations as well:

"Do not come close to a woman who is ritually unclean because of her menstruation, since this is a sexual offense."<sup>2</sup>

"If a man has intercourse with a woman who is [ritually impure from] her menstruation, he has committed a sexual offense with her. He has violated her womb, and she has revealed the source of her blood; [therefore] both of them shall be cut off [spiritually] from among their people."<sup>3</sup>

### *Niddah* and *Zavah*

From the **Biblical** perspective, two possible scenarios may occur:

1. When bleeding commences, the woman assumes a *Niddah* status for seven days – regardless of whether the bleeding *persisted* throughout the seven days – and she may immerse in a *mikvah* on the eighth day to be ritually purified.<sup>4</sup>
2. After the seven days of menstruation (and possible immersion), the woman begins to bleed *again*, at any point during the ensuing *eleven*-days. She would then be referred to (not as a *Niddah*, but) as a *Zavah*<sup>5</sup>:
  - a. If the flow endured for three-days, the woman would be called a *Zavah Gedolah*<sup>6</sup> and must count seven "clean" days, at the conclusion of which she immerses in a *mikvah*.<sup>7</sup>

(1) ויקרא (טו, יט; כה; כח): "וְאִשָּׁה כִּי תִהְיֶה זָבָה דָּם יִהְיֶה זָבָה בְּכַשְׁרָה שִׁבְעַת יָמִים תִּהְיֶה בְּנִדְתָּהּ וְכָל הַנִּגְעָה בָּהּ יִטְמָא עַד הָעֶרְב... וְאִשָּׁה כִּי יִזְוֹב זֹבֵב דָּמָה יָמִים רַבִּים בְּלֹא עֵת נִדְתָּהּ אוֹ כִּי תִזְוֹב עַל נִדְתָּהּ כָּל יָמֵי זֹבֵב טְמֵאָתָהּ כִּימֵי זֹבֵב טְמֵאָתָהּ תִּהְיֶה טְמֵאָה הוּא... וְאִם טְהֵרָה מִזֹּזָבָה וְסִפְרָה לָּהּ שִׁבְעַת יָמִים וְאַחֵר תִּטְהַר."

(2) שם (יח, יט): "וְאִל אִשָּׁה בְּנִדְתָּהּ טְמֵאָתָהּ לֹא תִקְרַב לְגִלּוֹת עֲרֻנָּתָהּ."

(3) שם (כ, יח): "וְאִישׁ אֲשֶׁר יִשְׁכַּב אֶת אִשָּׁה דְּוָה וְגִלָּה אֶת עֲרֻנָּתָהּ אֶת מְקוֹרָהּ הִעֲרָה וְהוּא גִלָּתָהּ אֶת מְקוֹר דָּמֶיהָ וְנִכְרְתוּ שְׁנֵיהֶם מִקְרָב עִמָּם."

ולמעשה מאתחון דאורייתא (להגר"י ענגיל, כלל כא) "בו ידובר בענין נדה לבעלה אם הוא איסור או טומאה", ומלקו"ש (ג, 984 ואילך).

(4) הלכות נדה להרמב"ן (א, א): "הנדה האמורה בתורה, כל שראתה דם בבשרה ממקור דמיה, בין שלא ראתה אלא טפה אחת כחרדל או פחות מיכן בין שהיתה שופעת דם שבעה ימים ופסקה בסוף יום שביעי, דין אחד הוא וטובלת בלילה שהוא ליל שמיני וטהורה לבעלה, וזו היא נדה האמורה בתורה שנאמר שבעת ימים תהיה בנדתה."

(5) נדה (עב, ב): "ואחד עשר יום שבין נדה לנדה - הלכה למשה מסיני."

